

A mindennapos testnevelés órák beosztása

Időpontja: 8-9. órák

Helyszín: Kistornaterem, nagytornaterem fiúknak és lányoknak külön-külön.

|            |                                 |
|------------|---------------------------------|
| Hétfő:     | 7-8. évfolyam                   |
| Kedd:      | 9-10. évfolyam                  |
| Csütörtök: | fakultáció a 11-12. évfolyamban |
| Péntek:    | 11-12. évfolyam                 |

A fenti foglalkozások alól felmentést azok kapnak, akik

**az alábbi iskolai sportköri edzésekre járnak**

vagy

**egyesületi (szülőkkel aláíratott) igazolás nyomán igazgatói felmentő határozattal rendelkeznek.**

Iskolai sportköri edzések a 8-9. órában

jelentkezés szept. 7-ig

| Nap        | foglalkozás                                                    | helyszín                        | tanár          |
|------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------|
| Hétfő:     | néptánc                                                        | gyógytestnevelés                | Czinóber Klára |
| Kedd:      | Fiú labdarúgás<br>(felső évfolyamok 9-12.)                     | műfű                            | Pistyúr Bence  |
| Szerda:    | Lány kézilabda<br>(felső évfolyamok 9-12.)                     | nagyterem                       | Szeri Eleonóra |
|            | Röplabda fiúknak és<br>lányoknak<br>(felső évfolyamok 9-12.)   | kisterem                        | Péli Sándor    |
|            | Kondi, TRX-erősítés                                            | gyógytestnevelés,<br>konditerem | Pistyúr Bence  |
| Csütörtök: | Kosárlabda fiúknak és<br>lányoknak<br>(felső évfolyamok 9-12.) | nagyterem                       | Eckhard Tibor  |

Délutáni edzések 16:00 után

Időpontja: 16:00-17:30-ig

|         |           |          |                |
|---------|-----------|----------|----------------|
| Szerda: | szertorna | kisterem | Nyikos József  |
| Kedd:   | vívás     | kisterem | Fiedler Ferenc |